



# Brasil não está preparado para o envelhecimento da população

Para médico, país pagará preço alto se acumular pessoas doentes, carentes e sem saber quem vai cuidar delas

6. ago. 2022 às 10h00

 EDIÇÃO IMPRESSA (<https://www1.folha.uol.com.br/fsp/fac-simile/2022/08/07/>)

**Isabella Menon** (<https://www1.folha.uol.com.br/autores/isabella-menon.shtml>)

**SÃO PAULO** O envelhecimento da população brasileira já é uma realidade

(<https://www1.folha.uol.com.br/cotidiano/2022/07/populacao-brasileira-mostra-tendencia-de-envelhecimento-em-uma-decada.shtml>),

como aponta a última pesquisa divulgada pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). Apesar disso, o país não está se preparando para enfrentar as consequências desse fenômeno nas próximas décadas, afirmam especialistas ouvidos pela **Folha**.

Diante deste cenário, o médico gerontólogo Alexandre (<https://www1.folha.uol.com.br/folha-100-anos/2022/02/velhice-nao-e-doenca-20.shtml>)

Kalache (<https://www1.folha.uol.com.br/folha-100-anos/2022/02/velhice-nao-e-doenca-20.shtml>)

projeta que o Brasil deve pagar um preço muito alto, pois vai acumular pessoas doentes, carentes, com incapacidades e sem saber quem vai cuidar delas.

"Países desenvolvidos primeiro enriqueceram para poder envelhecer. As pessoas serão na velhice o produto de tudo que aconteceu na sua vida antes e nós estamos

envelhecendo com pobreza (<https://www1.folha.uol.com.br/mercado/2022/08/como-o-brasil-pode-reduzir-a-pobreza-no-proximo-governo-segundo-banco-mundial.shtml>) e crescente desigualdade", afirma ele, ex-diretor do Programa Global de Envelhecimento e Saúde da OMS (Organização Mundial da Saúde).

O médico Alexandre Kalache, especialista em longevidade, analisa que o a população brasileira se torna cada vez mais velha, ao mesmo tempo que o país é assolado pela pobreza e crescente desigualdade - 70 Guimarães 24 set 2020 /FolhaPress

## **OFERTA ESPECIAL FOLHA**

Notícias em tempo real com acesso ilimitado

**Apenas R\$ 1,90 no 1º mês**

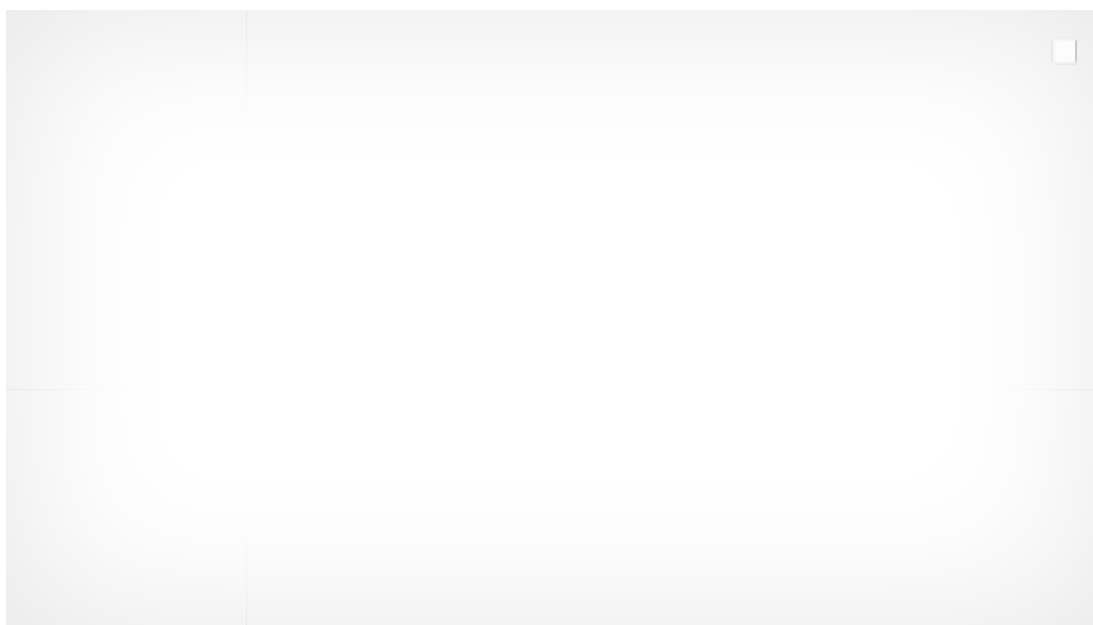
ASSINE A FOLHA ([HTTPS://ASSINATURAS.FOLHA.COM.BR/420732](https://assinaturas.folha.com.br/420732))

cancela quando quiser

mesmo intervalo. O avanço foi de 20,4%.

Kalache cita ainda que, antes da pandemia, projeções indicavam que o Brasil deveria atingir o pico populacional (<https://www1.folha.uol.com.br/ciencia/2019/03/terra-tera-populacao-em-declinio-no-fim-deste-seculo-afirma-livro.shtml>) em meados de 2040. Mas, em decorrência da crise sanitária, isso deve acontecer antes. Com isso, afirma que é necessário que o país já comece a pensar no futuro. E, uma das políticas necessárias é manter as pessoas no mercado de trabalho.

PUBLICIDADE



Pesquisador associado do FGV/Ibre e ex-presidente do IBGE, Roberto Olinto cita que o envelhecimento populacional não é uma questão restrita ao Brasil

## OFERTA ESPECIAL FOLHA

Notícias em tempo real com acesso ilimitado

**Apenas R\$ 1,90 no 1º mês**

ASSINE A FOLHA ([HTTPS://ASSINATURAS.FOLHA.COM.BR/420732](https://assinaturas.folha.com.br/420732))

cancela quando quiser

desde um atendimento diferenciado até projetos de cidades inteligentes, uma vez que as pessoas estarão com a mobilidade reduzida.

Também é preciso investir na educação para os mais jovens. "O mercado hoje exige um trabalhador mais qualificado para lidar com questões mais complexas. Só com o aumento da produtividade é possível manter o crescimento econômico-social, já que teremos menos gente ingressando no mercado de trabalho."

Além disso, é preciso uma política previdenciária que se prepare para um país que terá uma parcela menor da população trabalhando e um aumento do número de aposentados.

Bibiana Graeff, jurista e professora no curso de gerontologia da EACH-USP (Escola de Artes, Ciências e Humanidades), afirma que Brasil já foi referência em direitos para os idosos, principalmente após a Constituição de 1988 e o Estatuto do Idoso, de 2003. Depois disso, porém, o país estagnou no tema, aponta ela.

Para ela, as questões relacionadas à população idosa não devem ser vistas como algo isolado, mas como todo um retrocesso em questões relacionadas a direitos humanos. "São pessoas muitas vezes vistas como um peso para sociedade que são vistas como se não contribuíssem para a sociedade."

A advogada Fernanda Zucare, membro da Comissão de Direito Médico da OAB, concorda que o país não está preparado para o envelhecimento e enfrenta desafios, principalmente na área da saúde.

## **OFERTA ESPECIAL FOLHA**

Notícias em tempo real com acesso ilimitado

**Apenas R\$ 1,90 no 1º mês**

ASSINE A FOLHA ([HTTPS://ASSINATURAS.FOLHA.COM.BR/420732](https://assinaturas.folha.com.br/420732))

cancela quando quiser

71 anos, que aumentou e chegou a 76 anos, em 2017.

A advogada de família e sucessões Maria Stella Torres Costa afirma que a legislação já dá mostras que considerar idoso alguém com 60 anos talvez seja cedo demais.

Já Kalache discorda do projeto e diz que, num país com taxa de desigualdade social tão elevada quanto a do Brasil, rotular como idoso aquele que tem 65 anos significa retirar cinco anos de direitos.

O médico cita quatro pilares necessários para garantir um bom envelhecimento —saúde, conhecimento, capital social e o financeiro. Para ele, porém, faltam políticas públicas voltadas para o futuro nessas áreas no país hoje.

## **OFERTA ESPECIAL FOLHA**

Notícias em tempo real com acesso ilimitado

**Apenas R\$ 1,90 no 1º mês**

ASSINE A FOLHA ([HTTPS://ASSINATURAS.FOLHA.COM.BR/420732](https://assinaturas.folha.com.br/420732))

cancela quando quiser

Jovens adultos afirmam que a ansiedade quanto ao futuro é uma questão que já começa a preocupar no âmbito individual. É o caso do advogado Mateus Amaral, 23, que vive em São Paulo.

"Hoje sou CLT e isso é de uma certa forma um alívio, pois posso ser uma das últimas gerações com aposentadoria garantida", diz ele. Sobre a saúde, ele diz que um de seus objetivos é ter recursos financeiros para não depender do SUS, pois enxerga que o sistema pode não dar conta de toda a demanda.

"Me vejo refém do plano privado do plano de saúde e, ao mesmo tempo, me assusta a forma como os eles criam tarifas absurdas, que se beneficiam da precarização do sistema público", diz ele que classifica que praticar esportes e manter uma boa alimentação é uma espécie de "previdência de hábito".

Amaral enxerga com certo otimismo o envelhecimento em cidades menores, que podem proporcionar melhores estruturas aos cidadãos. Foi o que fez Bárbara Malavoglia, 33 anos, professora de dança e ioga que decidiu sair de São Paulo e hoje vive na zona rural de Itamonte, cidade de Minas Gerais.

A mudança que aconteceu em meio à pandemia foi um movimento que ela não relaciona diretamente ao envelhecimento, mas para a vitalidade. "O modo de vida na capital é desgastante e o trabalho online me permitiu essa mudança para estar em um lugar em que tenho tempo. Aqui, eu consigo me permitir descansar."

**sua assinatura pode valer ainda mais**

## **OFERTA ESPECIAL FOLHA**

Notícias em tempo real com acesso ilimitado

**Apenas R\$ 1,90 no 1º mês**

ASSINE A FOLHA ([HTTPS://ASSINATURAS.FOLHA.COM.BR/420732](https://assinaturas.folha.com.br/420732))

cancela quando quiser

Obrigado!

## notícias da folha no seu email

### Recomendadas para você

(<https://www1.folha.uol.com.br/poder/2022/05/bolsonaro-volta-dizer-que-negro-e-pesado-em-arrobas-e-ironiza-sua-condenacao.shtml>)

#### POLÍTICA

### Bolsonaro volta a dizer que negro é pesado em arrobas e ironiza sua condenação

(<https://www1.folha.uol.com.br/poder/2022/05/bolsonaro-volta-dizer-que-negro-e-pesado-em-arrobas-e-ironiza-sua-condenacao.shtml>)

(<https://www1.folha.uol.com.br/colunas/monicabergamo/2022/06/o-que-meu-corpo-nu-te-conta-tera-nova-temporada-com-entrada-gratuita-em-sp.shtml>)

#### COLUMNAS E BLOGS

### Mônica Bergamo: 'O que Meu Corpo Nu te Conta?' terá nova temporada com entrada gratuita em SP

(<https://www1.folha.uol.com.br/colunas/monicabergamo/2022/06/o-que-meu-corpo-nu-te-conta-tera-nova-temporada-com-entrada-gratuita-em-sp.shtml>)

([https://www1.folha.uol.com.br/tec/2022/05/celular-se-isola-como-principal-plataforma-dos-gamers-no-brasil.shtml?utm\\_source=whatsapp&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=compwa&utm\\_source=taboola&utm\\_medium=native&tblci=GiAbePaEwNMX0azxvoa\\_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDK81Qo1fXl-rHbpMPeAQ#tblci=GiAbePaEwNMX0azxvoa\\_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDK81Qo1fXl-rHbpMPeAQ](https://www1.folha.uol.com.br/tec/2022/05/celular-se-isola-como-principal-plataforma-dos-gamers-no-brasil.shtml?utm_source=whatsapp&utm_medium=social&utm_campaign=compwa&utm_source=taboola&utm_medium=native&tblci=GiAbePaEwNMX0azxvoa_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDK81Qo1fXl-rHbpMPeAQ#tblci=GiAbePaEwNMX0azxvoa_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDK81Qo1fXl-rHbpMPeAQ))

## OFERTA ESPECIAL FOLHA

Notícias em tempo real com acesso ilimitado

**Apenas R\$ 1,90 no 1º mês**

ASSINE A FOLHA ([HTTPS://ASSINATURAS.FOLHA.COM.BR/420732](https://assinaturas.folha.com.br/420732))

cancela quando quiser

## Globo rejeita pedido de Bolsonaro e afirma que entrevista ao JN não será realizada

([https://www1.folha.uol.com.br/poder/2022/08/entrevista-de-bolsonaro-ao-jornal-nacional-dia-22-esta-confirmada-diz-flavio.shtml?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=exchange&tbldci=GiAbePaEwNMX0azxvoa\\_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qom6nm24OKrrKIAQ#tblciGiAbePaEwNMX0azxvoa\\_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qom6nm24OKrrKIAQ](https://www1.folha.uol.com.br/poder/2022/08/entrevista-de-bolsonaro-ao-jornal-nacional-dia-22-esta-confirmada-diz-flavio.shtml?utm_source=taboola&utm_medium=exchange&tbldci=GiAbePaEwNMX0azxvoa_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qom6nm24OKrrKIAQ#tblciGiAbePaEwNMX0azxvoa_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qom6nm24OKrrKIAQ))  
([https://www1.folha.uol.com.br/colunas/ruycastro/2022/08/bolsonaro-prepara-a-guerra-civil.shtml?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=exchange&tbldci=GiAbePaEwNMX0azxvoa\\_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qo2reppZn0vt7MAQ#tblciGiAbePaEwNMX0azxvoa\\_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qo2reppZn0vt7MAQ](https://www1.folha.uol.com.br/colunas/ruycastro/2022/08/bolsonaro-prepara-a-guerra-civil.shtml?utm_source=taboola&utm_medium=exchange&tbldci=GiAbePaEwNMX0azxvoa_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qo2reppZn0vt7MAQ#tblciGiAbePaEwNMX0azxvoa_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qo2reppZn0vt7MAQ))

FOLHA DE S.PAULO

### Bolsonaro prepara a guerra civil

([https://www1.folha.uol.com.br/colunas/ruycastro/2022/08/bolsonaro-prepara-a-guerra-civil.shtml?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=exchange&tbldci=GiAbePaEwNMX0azxvoa\\_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qo2reppZn0vt7MAQ#tblciGiAbePaEwNMX0azxvoa\\_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qo2reppZn0vt7MAQ](https://www1.folha.uol.com.br/colunas/ruycastro/2022/08/bolsonaro-prepara-a-guerra-civil.shtml?utm_source=taboola&utm_medium=exchange&tbldci=GiAbePaEwNMX0azxvoa_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qo2reppZn0vt7MAQ#tblciGiAbePaEwNMX0azxvoa_1HFy1k32PHHCZtr6asTR5ft2myDJ81Qo2reppZn0vt7MAQ))

## OFERTA ESPECIAL FOLHA

Notícias em tempo real com acesso ilimitado

**Apenas R\$ 1,90 no 1º mês**

ASSINE A FOLHA ([HTTPS://ASSINATURAS.FOLHA.COM.BR/420732](https://assinaturas.folha.com.br/420732))

cancela quando quiser