



# Obesidade abdominal associada à fraqueza muscular é condição que mais eleva risco de síndrome metabólica

Estudo feito por pesquisadores da UFPA e da University College London acompanha por oito anos quase 6 mil pessoas com mais de 50 anos

10 minutos

Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol

**Notícia em português**  
Uma nova pesquisa concluiu por pesquisadores da UFPA e da University College London acompanhando por oito anos quase 6 mil pessoas com mais de 50 anos.



Foto: Getty Images / Imagens.com

O estudo envolveu a análise de um banco de dados de 1992 britânicos com mais de 50 anos, acompanhados por oito anos no âmbito do projeto Euro (estudo longitudinal inglês de desenvolvimento) que analisou dados multidimensionais de uma amostra representativa de população britânica e analisou os dados de forma retrospectiva.

Com base nos resultados, divulgados no periódico *Journal of Internal Medicine*, os pesquisadores concluíram que a combinação de excesso de gordura abdominal e fraqueza muscular - uma condição que se chama síndrome metabólica - eleva o risco de síndrome metabólica.

**ARTIGO ORIGINAL**  
Pesquisadores da UFPA e da University College London acompanharam por oito anos quase 6 mil pessoas com mais de 50 anos para avaliar o risco de síndrome metabólica.

De acordo com os pesquisadores, há um aumento no risco de síndrome metabólica quando há excesso de gordura abdominal e fraqueza muscular, especialmente quando há excesso de gordura abdominal e fraqueza muscular, especialmente quando há excesso de gordura abdominal e fraqueza muscular.

Para os autores, a presença de síndrome metabólica não é o suficiente para garantir o diagnóstico de síndrome metabólica. Isso significa que a presença de síndrome metabólica não é suficiente para garantir o diagnóstico de síndrome metabólica.

A síndrome metabólica pode ser definida como a presença de pelo menos três dos seguintes critérios: excesso de gordura abdominal, pressão arterial elevada, glicose no sangue elevada, colesterol elevado e triglicérides elevados.

Os pesquisadores concluíram que os sintomas que caracterizam a síndrome metabólica são grandes para quem tem síndrome metabólica.

Os autores afirmam que a síndrome metabólica não é apenas uma coleção de sintomas, mas sim uma condição que pode ser tratada com mudanças no estilo de vida.

Os autores afirmam que a síndrome metabólica não é apenas uma coleção de sintomas, mas sim uma condição que pode ser tratada com mudanças no estilo de vida.

Os autores afirmam que a síndrome metabólica não é apenas uma coleção de sintomas, mas sim uma condição que pode ser tratada com mudanças no estilo de vida.

Os autores afirmam que a síndrome metabólica não é apenas uma coleção de sintomas, mas sim uma condição que pode ser tratada com mudanças no estilo de vida.

10 minutos

Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol



Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol



Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol



Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol



Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol



Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol



Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol



Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol



Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol



Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol



Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol



Notícia em português

Notícia em inglês

Notícia em espanhol